



**giochi  
della  
gioventù**

**FINALE REGIONALE GIOCHI DELLA GIOVENTU'**

**Giovedì 7 maggio 2026**

**Rieti, Stadio Guidobaldi**

<p><b>SECONDA CATEGORIA</b>            Classi 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> di scuola sec. di II grado  <b>Corse:</b> 100 mt, 1000 mt            100hs F (h cm 0,76) - 10hs - mt 13/mt 8,50/mt 10,50            110hs M (h cm 0,84) - 10hs - mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02  <b>Salti:</b> Lungo - Alto  <b>Lanci:</b> peso 3kg F - 5 kg M  <b>Staffetta:</b> 4 x 100</p>	<p><b>SECONDA CATEGORIA</b>            Classi 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> di scuola sec. di I grado  <b>Corse:</b> 80 mt - 1000 mt            80hs C/i: 8hs distanze 13mt/8mt/11mt            80hs C/e: 8hs distanze 12mt/7,50mt/15,50mt  <b>Salti:</b> Lungo - Alto  <b>Lanci:</b> Peso F Kg 3 - M Kg 4  <b>Staffetta:</b> 4 x 100</p>
--	---

<b>SECONDA CATEGORIA II GRADO</b>		<b>SECONDA CATEGORIA I GRADO</b>
Alto M/F (2 pedane)	<b>10,00</b>	
	<b>10,00</b>	Getto del Peso M/F (2 pedane)
	<b>10,30</b>	Salto in lungo M/F (2 pedane)
110hs M (2 serie)	<b>10,45</b>	
100hs F (2 serie)	<b>10,55</b>	
	<b>11,00</b>	Lancio del Vortex M/F
	<b>11,15</b>	80hs M (3 serie)
	<b>11,25</b>	80hs F (3 serie)
	<b>11,30</b>	Alto M/F (2 pedane)
Getto del Peso M/F (2 pedane)	<b>11,30</b>	
	<b>11,40</b>	80m M (3 serie)
	<b>11,55</b>	80m F (3 serie)
Salto in Lungo M/F (2 pedane)	<b>12,00</b>	
100m M (2 serie)	<b>12,10</b>	
100m F (2 serie)	<b>12,20</b>	
1000m F (serie unica)	<b>12,35</b>	
1000m M (2 serie)	<b>12,40</b>	
	<b>12,50</b>	1000m M (2 serie)
	<b>13,00</b>	1000m F (2 serie)
	<b>13,30</b>	4x100 M (2 serie)
	<b>13,40</b>	4x100 F (2 serie)
4x100 M (2 serie)	<b>13,50</b>	
4x100 F (2 serie)	<b>14,00</b>	



**giochi  
della  
gioventù**

#### Progressioni salto in alto:

- MEDIE 1° E 2° CAT MASCHI: 1,00 1,10 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 ...POI DI 3 IN 3
- MEDIE 1° E 2° CAT FEMMINE: 1,00 1,10 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 ...POI DI 3 IN 3
- SUPERIORI 1° 2° e 3° CAT MASCHI: 1,30 1,40, 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,75 1,76 1,79 ...POI DI 3 IN 3
- SUPERIORI 1° 2° e 3° CAT FEMMINE: 1,10 1,20 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 ...POI DI 3 IN 3

#### Norme tecniche:

- Nel salto in lungo e nel getto del peso TRE tentativi
- Nel salto in alto TRE tentativi max ad ogni misura
- Ogni alunno/a può gareggiare solo in una specialità individuale più, eventualmente, nella staffetta, Gli studenti/esse partecipanti ai mt. 1000 **non** possono essere inseriti nella staffetta
- I grado **non** è consentito l'uso delle scarpe chiodate
- Il grado è consentito l'uso delle scarpe chiodate
- La partenza delle gare di velocità della secondaria di II grado avverrà con i blocchi (4 appoggi), in piedi per la secondaria di I grado